



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Меню на 22 апреля 2026 года

**8 день**

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,60	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,50</b>	<b>8,80</b>	<b>41,40</b>	<b>260,60</b>	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	405,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,95</b>	<b>21,66</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,60	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250	0,30	0,00	19,50	60,50	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>51,70</b>	<b>279,10</b>	